



Ajakava

08:45

VÄLJASÕIT AQVA PARKLAST TALLINNA

10:30 - 12:00

KEHAKOOSTISE MÕÕTMINE JA
LOENG "KÕHURASVADEST
VABANEMINE" (BETTI NIGUL &
SUSIE-ANN VIIRG)

12:00 - 12:45

LÕUNA

12:45 - 14:00

PRAKTILINE KOOLITUS "KUIDAS
OLLA TERVEM JA RÕÕMSAM
KONTORITÖÖTAJA" (SIGNE
VALGEMÄE)

14:15 - 15:15

"KUIDAS HOIDA VAIMSET TERVIST"
(ANNA HAASMA)

MTÜ Partnerid Tervisepäev

8. OKTOOBER 2020 • GOLDEN CLUB TONDI,
SAAL LAVENDEL

